

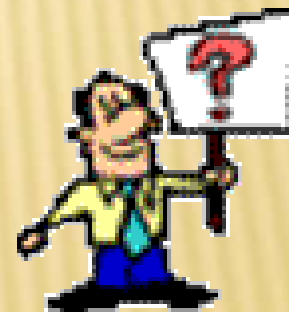
ПЛАНИРОВАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО О ПУТИ

По профессиональному признаку люди объединяются в категории или группы людей, занимающихся одинаковым видом трудовой деятельности.

Выбрать профессию – это не столько выбрать себе работу, сколько быть принятым в определенную группу людей, принять её этические нормы, правила, принципы, ценности, образ жизни.

Определение профессии включает в себя очень многое, но прежде всего:

- кем быть
- к какой социальной группе принадлежать
- какой стиль жизни выбрать
- какие цели определить для себя в будущем



Процесс выбора профессии не так прост.

Для правильного, адекватного выбора выпускнику школы приходится проделать большую внутреннюю работу:

- ✚ необходимо проанализировать свои ресурсы (интересы, способности, особенности личности);
- ✚ узнать и принять требования избираемой профессии;
- ✚ осознать потенциальные несоответствия личностных особенностей и специфики профессии и оценить возможность коррекции этих несоответствий.



Сколько же всего существует профессий? На сегодняшний день в России их насчитывается более шести тысяч, и каждая предъявляет определенные требования к человеку. Одни профессии требуют от человека силы и ловкости, другие –ума и аккуратности, третьи – общительности и сдержанности.

Чтобы было легче ориентироваться в этом огромном мире профессий, специалисты объединили их в группы по различным типам и классам. **Класс профессий** говорит о степени сложности и требуемой квалификации человека, т.е. о **характере труда**, который может быть исполнительным или творческим.

Тип профессии указывает на то, с чем человеку приходится иметь дело в процессе своей деятельности. Различают пять типов профессий – «человек – человек», «человек - природа», «человек - техника», «человек – знаковая система», «человек – художественный образ».

КЛАССИФИКАЦИЯ ПРОФЕССИЙ

Человек-природа

Это люди, которым очень нравится изучать, ухаживать за растениями, животными, кормить их, лечить. Это врачи-ветеринары, агрономы, зоотехники и т.д.



КЛАССИФИКАЦИЯ ПРОФЕССИЙ

Человек-техника

Люди, которые готовы работать с машинами, с техникой днём и ночью, ремонтировать, собирать, наладивать их работу. Это водители, каменщики, инженеры и т.д.



КЛАССИФИКАЦИЯ ПРОФЕССИЙ



Человек-человек

Люди, которые постоянно разговаривают друг с другом, лечат людей, обучают, воспитывают, продают друг другу товары, защищают права людей. Это врачи, учителя, юристы, продавцы и т.д.



КЛАССИФИКАЦИЯ ПРОФЕССИЙ

Человек-знаковая система

Все что-то чертят, составляют таблицы, высчитывают, делают измерения, работают с формулами, чертежами, картами, схемами. Это – переводчики, экономисты, программисты, бухгалтеры, кассиры, химики и т.д.



КЛАССИФИКАЦИЯ ПРОФЕССИЙ

Человек-художественный образ

Люди что-то создают, моделируют, делают по образцу, занимаются музыкой, изобразительной, актерской деятельностью. Это актеры, музыканты, художники, модельеры.



Процесс выбора профессии не так прост.

Для правильного, адекватного выбора выпускнику школы приходится проделать большую внутреннюю работу:

- ✚ необходимо проанализировать свои ресурсы (интересы, способности, особенности личности);
- ✚ узнать и принять требования избираемой профессии;
- ✚ осознать потенциальные несоответствия личностных особенностей и специфики профессии и оценить возможность коррекции этих несоответствий.



Поиск работы начинается с выбора профессии.

Если вы ещё не выбрали профессию, то для начала отпустите своё воображение на волю, дайте ему полную свободу и после этого поразмышляйте о своём будущем, отвечая на следующие вопросы:

Что больше всего на свете я люблю делать:

- думать и размышлять?
- чувствовать и наблюдать?
- чувствовать?
- мастерить?

Где и в каких условиях я хотел бы жить?

Какую работу я хотел бы иметь?

Хотел бы иметь семью и если да, то какую?

Каким я себя вижу через 5, 10, 20, 30 лет?

Что бы я хотел оставить после себя:

дети, книги, дома, социальные преобразования или что-то ещё?



Разобравшись со своими желаниями, подумайте над тем, **что надо сделать** для осуществления этих целей:

Какие промежуточные дистанции надо пройти?

Какие знания приобрести?

Где взять нужные средства?

Где взять нужную информацию?



Убедитесь, что ваша профессия – это то, что нужно для вас.

Прежде всего, неплохо выяснить, почему вы хотите выбирать ту или иную профессию, какие требования к ней предъявляете:

- Вы хотите, чтобы ваша профессия была престижной, пользовалась признанием в обществе?
- Вы хотите приобрести любую профессию, лишь бы она хорошо оплачивалась?
- Вам хочется, чтобы ваша профессия была интересной?

- Вы ищете профессию, которая характеризовалась бы хорошими условиями труда?
- Вы выбираете профессию, которую легче приобрести?
- Вы собираетесь связать свою судьбу с профессией по совету или примеру других людей?

Кроме этого, вам необходимо определить свои профессионально важные качества и профессиональные предпочтения.



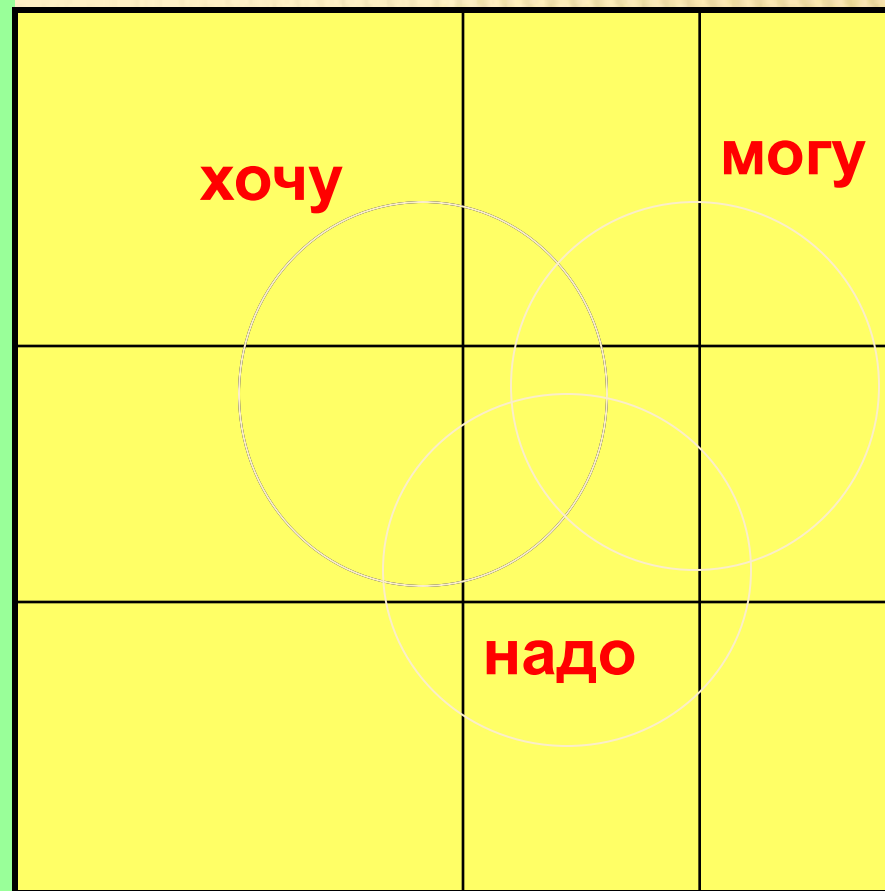
ВЫБОР ПРОФЕССИИ МАРШРУТЫ УСПЕХА

Как правильно выбрать себе профессию?

Во-первых, необходимо определить свои профессиональные интересы и склонности. Кратко это называется словом **«ХОЧУ»**.

Во-вторых, оценить, каковы ваши профессионально важные качества: здоровье, квалификация и способности, которые определяют вашу профессиональную пригодность и возможности. Необходимо ответить на вопрос, какое у вас **«МОГУ»**.

В-третьих, узнать, какие профессии пользуются спросом у работодателей на рынке труда, по каким профессиям можно найти себе работу. Иначе говоря, определить, каково сегодня **«НАДО»**.



В том случае, если вы сумеете совместить «Хочу», «Могу» и «Надо», то ваш профессиональный выбор будет удачным. Ваша задача заключается в том, чтобы найти профессию, которая:

Интересна и привлекательна для вас;

- Соответствует вашим способностям;

- Пользуется спросом на рынке труда.

- Кроме того при выборе профессии важно обратиться к профессиограмме.



Профессиограмма составляется на основе анализа содержания профессиональной деятельности и включает в себя общую характеристику профессии и требования, которые профессия предъявляет к человеку.



ПОСЛЕ 9 КЛАССА

ВАС ЖДЕТ:

**ОБУЧЕНИЕ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ
УЧЕБНОМ ЗАВЕДЕНИИ,
ГДЕ ВЫ ПОЛУЧИТЕ СПЕЦИАЛЬНОСТЬ**

**В НАШЕ ВРЕМЯ РАБОЧИЕ СПЕЦИАЛЬНОСТИ
ПРЕСТИЖНЫ И ТРЕБУЮТ ХОРОШИХ ЗНАНИЙ!**





ПОСЛЕ 11 КЛАССА

ВАМ ДОСТУПНЫ

3 УРОВНЯ

ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ





УРОВНИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ:



НАЧАЛЬНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ



СРЕДНЕЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ



ВЫСШЕЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ





ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УЧИЛИЩЕ И ЛИЦЕЙ

ПОЗВОЛЯЕТ ПОЛУЧИТЬ РАБОЧУЮ ПРОФЕССИЮ

СТРОИТЕЛЬ



МАЛЯР



ШВЕЯ

АВТОСЛЕСАРЬ



ПОВАР



ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УЧИЛИЩЕ

ЛИЦЕЙ

СРЕДНЕЕ СПЕЦИАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

ПОЗВОЛЯЕТ СТАТЬ СПЕЦИАЛИСТОМ СРЕДНЕГО ЗВЕНА

ТЕХНИК-ТЕХНОЛОГ



**ВОСПИТАТЕЛЬ ДЕТСКОГО
САДА**



БУХГАЛТЕР



МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА



КОЛЛЕДЖ



ТЕХНИКУМ



ВЫБОР ПРОФЕССИИ
ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

ПОЗВОЛЯЕТ ПОЛУЧИТЬ ПРОФЕССИЮ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО УМСТВЕННОГО ТРУДА

ВРАЧ



ЮРИСТ



ИНЖЕНЕР



ПСИХОЛОГ



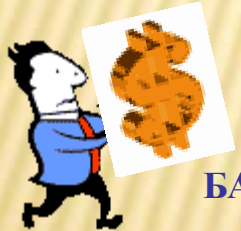
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ



МЕНЕДЖЕР



БАНКОВСКИЙ СЛУЖАЩИЙ



ЭКОНОМИСТ



ИНСТИТУТ

УНИВЕРСИТЕТ

АКАДЕМИЯ



ВЫБОР ПРОФЕССИИ –

**СЕРЬЁЗНЫЙ ШАГ, ОТ КОТОРОГО
ЗАВИСИТ ВАША СУДЬБА
ПРАКТИКУМ**



СОВЕТЫ ВЫБИРАЮЩЕМУ ПРОФЕССИЮ (МЕТОДИКА ПОИСКА ПРОФЕССИИ)

Берем тетрадку и ручку и выполняем упражнение. Надо сделать определенное количество выборов, описывающих вашу будущую профессию и условия труда.

1. *Условия труда, в которых мне хотелось бы жить и работать:*

1.1. Географические условия

1.2. Характер рабочего места (например, близость к рабочему месту, комфорт с климатической точки зрения, просторное место работы и т.д.)

Постарайтесь, чтобы ваш список получился законченным и полным.

2. *Эмоциональная и духовная атмосфера работы (например, дружелюбие, заинтересованность, конструктивизм, целеустремленность и т.д.)*

Чем больше критериев вы получите, тем лучше, тем точнее будет результат.

3. *Знания, с которыми я хотел (-а) бы работать* Перечисли здесь области знания, с которыми тебе

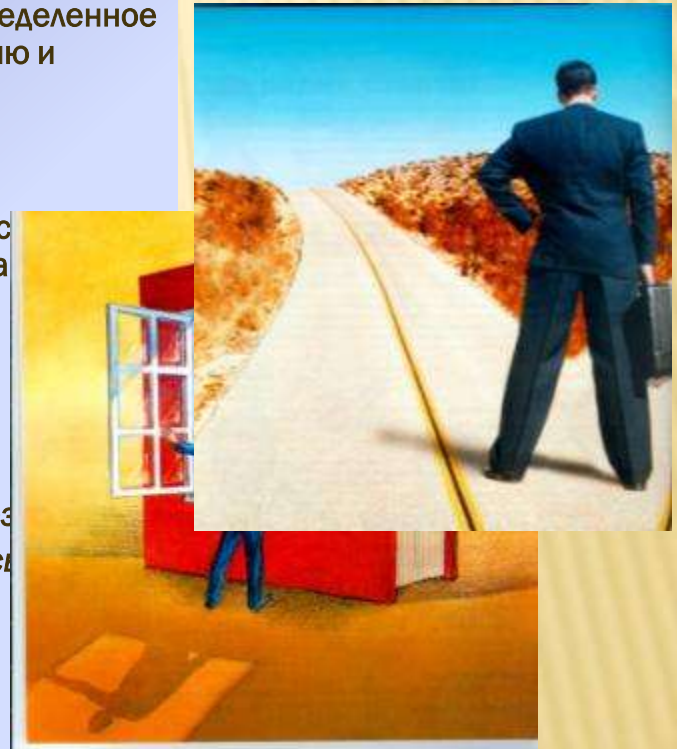
хотелось бы работать. Не важно, как велико будет это количество.

4. *Люди, с которыми мне хотелось бы работать.*

4.1. Коллеги

4.2. Клиенты.

Здесь можно указывать любые социальные переменные коллективов: возраст, пол, их доход, вероисповедание, уровень их образования и их численность

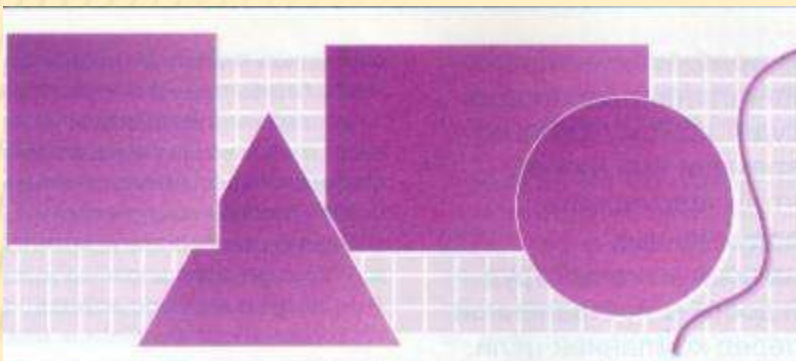


СОВЕТЫ ВЫБИРАЮЩЕМУ ПРОФЕССИЮ (МЕТОДИКА ПОИСКА ПРОФЕССИИ) (ПРОДОЛЖЕНИЕ)



5. **Информация, с которой вам хотелось бы работать.**
Перечисли все источники, с помощью которых ты хотел бы получать информацию: это телефон? Интернет? Телевизор? Сплетни и слухи? Газеты? Радио? Книги? Семинары? Что еще?
 6. **Предметы и вещи, с которыми вы хотели бы работать.**
Какие бы предметы и вещи ты хотел использовать в своей работе? Хирургический скальпель? Лазерный луч? Автомат Калашникова? Стамеску? Компьютер? Калькулятор? Перечисли все предметы, которые тебе милы, и которые ты хотел (-а) бы использовать в своем труде.
 7. **Действия, которые бы я хотел (-а) совершать на работе.**
 8. **Вероятно, оперировать, если это скальпель? И производить подсчеты, если это калькулятор? Опиши все действия, которые бы ты хотел совершать на рабочем месте.**
- Подведение итогов.**
- Нельзя сказать, что после того, как ты все подсчитаешь, у тебя в явном виде получится твоя будущая профессия. Нет, конечно. Этого не будет. Но вот то, что в твоей голове многое прояснится, и очень хорошо прояснится – в этом мы уверены.

МИНИ-ТЕСТ «КТО ВЫ?»



Перед вами пять геометрических фигур (квадрат, треугольник, прямоугольник, круг, зигзаг). Выберите ту из них, в отношении которой вы можете сказать: "Вот фигура, символизирующая меня!". Постарайтесь почувствовать ее, сопоставить ее с собой. Если вы испытываете затруднения с выбором фигуры, выберите ту, которая больше всего привлекает вас. Не пытайтесь как-то анализировать характеристики фигур - просто доверьтесь своей интуиции.

МИНИ-ТЕСТ «КТО ВЫ?» (ПРОДОЛЖЕНИЕ)

ПРИМЕРНЫЕ ПРОФЕССИИ,

СООТВЕТСТВУЮЩИЕ ВЫБРАННОЙ ФИГУРЕ

КВАДРАТ

- × Налоговый инспектор
- × Нотариус
- × Бухгалтер
- × Электрогазосварщик
- × Швея
- × Водитель
- × Программист
- × Каменщик
- × Кондитер
- × Секретарь-референт
- × Социальный работник и др.

ПРЯМОУГОЛЬНИК

- × Эколог
- × Страховой агент
- × Машинист
- × Водитель
- × Все профессии, связанные с природой и др.

ТРЕУГОЛЬНИК

- × Шеф-повар
- × Брокер
- × Биржевой маклер
- × Коммерческий агент
- × Маркетолог
- × Коммерческий директор
- × Психолог
- × Учитель
- × Юрисконсульт
- × Менеджер и др.

МИНИ-ТЕСТ «КТО ВЫ?» (ПРОДОЛЖЕНИЕ)

ПРИМЕРНЫЕ ПРОФЕССИИ,

СООТВЕТСТВУЮЩИЕ ВЫБРАННОЙ ФИГУРЕ

КРУГ

- × ОФИЦИАНТ-БАРМЕН
- × МЕДСЕСТРА
- × МАНИКЮРША
- × ВОСПИТАТЕЛЬ ДЕТСАДА
- × АДМИНИСТРАТОР ГОСТИНИЧНОГО ХОЗЯЙСТВА
- × ГУВЕРНЕР
- × ПРОДАВЕЦ
- × УЧИТЕЛЬ
- × ФОТОГРАФ
- × СЕКРЕТАРЬ-РЕФЕРЕНТ
- × ПСИХОЛОГ
- × СОЦИАЛЬНЫЙ РАБОТНИК
- × СТРАХОВОЙ АГЕНТ и др.

ЗИГЗАГ

- × штукатур-маляр
- × Шеф-повар
- × Кондитер
- × Плотник
- × Каменщик
- × Программист
- × Маркетолог
- × Парикмахер
- × Художник
- × Дизайнер
- × Менеджер
- × Актер
- × Музыкант
- × Архитектор
- × Психолог

НЕКОТОРЫЕ РАЗМЫШЛЕНИЯ ПО ПОВОДУ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО САМООПРЕДЕЛЕНИЯ (ЗАМЕТКИ МУДРОГО ЧЕЛОВЕКА)



- ✗ Если ты выбираешь профессию, которая нравится тебе и только тебе, то не ожидай, что она понравится кому-то еще. Замечательно, если это случится. Но если этого не произойдет, то это не беда. Мир не виноват в том, что ты счел необходимым заинтересовать его своей персоной и своим профессиональным выбором.
- ✗ Если ты все еще не нашел (-а) свою идеальную профессию, то тебе лучше учиться неидеальной, чем не учиться вовсе.
- ✗ Если ты не нашел (-а) подходящего места работы, то можно начать с того, где не очень подходящее место, чем не работать вовсе.
- ✗ Один год реальной работы даст тебе больше умения и опыта, чем два года обучения тому, как работать правильно.
- ✗ Один год любого обучения приносит больше пользы, чем два года размышлений о том, где учиться лучше всего.

Спасибо за внимание !