

## Рецензия

на программу внеурочной деятельности «Самбо» учителя физической культуры МБОУ СОШ № 17 пгт Ильского МО Северский район  
Шамай Сергея Андреевича

Представленная для рецензирования программа внеурочной деятельности «Самбо» составлена с учётом требований ФГОС НОО для учащихся 3-4 классов. Программа рассчитана на 1 год обучения (34 часа), периодичность занятий - 1 час в неделю.

Данная программа внеурочной деятельности представляет собой комплекс занятий по предварительной подготовке обучающихся по проекту «Самбо в школе».

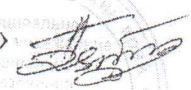

Следует отметить, что целью данной программы является формирование устойчивого интереса к занятиям спортом, повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки; приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта самбо; формирование спортивной мотивации; укрепление здоровья спортсменов.

Задачи данной программы обучать спортивной борьбе самбо; формировать у воспитанников потребности в физическом развитии; укреплять здоровье, создавать условия для физического и нравственного развития детей; воспитать социально адекватную личность; воспитать дух командности, взаимовыручки и поддержки в группе. Кроме того, создание творческого пространства, в котором органично могли бы сосуществовать и развиваться дети разных возрастов.

Необходимо обратить внимание на практическую значимость данной программы, которая заключается в том, что освоение программы позволит обучающимся познакомиться с историей возникновения и развития самбо; значение гигиенических навыков для спортсмена; простейшие элементы борьбы; технику безопасности при занятиях в спортивном зале; мягко кувыряться вперед, назад и в стороны.

Представленная программа соответствует общим требованиям и оформлению подобных программ, потребностям современной образовательной системы. Она актуальна, интересна и может быть использована учителями физической культуры в ОО муниципалитета.

24.08.2022г.

Главный специалист МКУ МО Северский район «ИМЦ»  Г.В. Бятец  
Подпись удостоверяю  
Руководитель МКУ МО Северский район «ИМЦ»  Е.В. Ганина



УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СЕВЕРСКИЙ РАЙОН МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 17 ПГТ ИЛЬСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
СЕВЕРСКИЙ РАЙОН  
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ЖИГУЛЕНКО ЕВГЕНИИ АНДРЕЕВНЫ

Утверждено:

Директор МБОУ СОШ №17

Н.В.Миколаевская

28.08.2022г.



Рабочая программа  
внеурочной деятельности «Самбо»

2022-2023 уч. год

Класс/возраст: 3-4 классы/ 7-12 лет

Руководитель курса: Шамай Сергей Андреевич

Количество часов: всего 34 часов

В соответствии с ФГОС основного общего образования

## 1. Комплекс основных характеристик образования.

### 1.1. Пояснительная записка

#### 1.1.1. Направленность и вид программы

Программа ознакомительного уровня «Самбо» имеет физкультурно - спортивную направленность (вид деятельности – спорт).

Модифицированная программа разработана на основе;

- Программа «Борьба самбо» составлена на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта самбо от 12 октября 2015 года;

- «Самбо: методика учебно- тренировочных и самостоятельных занятий»  
В.С. Гарник, Москва 2012.

#### 1.1.2. Новизна, актуальность и целесообразность программы

Новизна в том, что она учитывает специфику дополнительного образования и охватывает значительно больше желающих заниматься этим видом спорта, предъявляя посильные требования в процессе обучения. Она дает возможность заняться воспитанием здорового образа жизни, всестороннего подхода к воспитанию гармоничного человека.

Актуальность предлагаемой программы определяется запросом со стороны детей и их родителей, и для реализации программ физкультурно-спортивной направленности «Самбо» приобщает обучающихся к здоровому образу жизни, физически совершенствует, воспитывает волевые качества, мотивирует на достижение успеха.

Борьба «Самбо» в спортивной школе способствуют формированию у детей и подростков волевых, лидерских качеств, без которых вряд ли можно рассчитывать на успех в современной жизни.

Педагогическая целесообразность привлечение детей к занятиям самбо возможно благодаря привлекательности его особой атмосферы бойцовского духа, замешенного на уважении к борцовскому залу, друг к другу, тренеру и окружающим. Умение искусно владеть своим телом, красота бросков; трогательное отношение к новичкам – все эти уникальные свойства открывают большие возможности для активизации интереса детей и подростков к данному виду спорта, мотивации ведения активного здорового образа жизни, способствуют воспитанию всесторонне развитой личности обучающегося.

#### 1.1.3. Отличительные особенности программы

Данная программа предполагает гармоничное сочетание на занятиях различных методов обучения (объяснительно-иллюстрированный, репродуктивный, метод практических упражнений и поисковых решений), чаще всего в их гармоничном сочетании. Каждое занятие включает в себя теоретическую и практическую часть, большая часть занятия отводится практике.

#### 1.1.4. Адресат программы.

Программа рассчитана на работу с детьми 7 – 12 лет. Набор детей производится, независимо от половой принадлежности. В этот возрастной период закладываются ценностные ориентации, развитие личности ребенка.

#### 1.1.5. Уровень программы, объем и сроки реализации.

Продолжительность образовательного процесса – 34 недели.

Данная программа реализуется на ознакомительном уровне.

Общее количество учебных часов - 34 часов.

Срок освоения программы 9 месяцев.

1.1.6. Форма обучения: очная.

1.1.7. Особенности организации учебного процесса:

в соответствии с календарным учебным графиком, в сформированных группах детей разных возрастных категорий (разновозрастные группы), являющихся основным составом объединения; состав группы постоянный. В программе учитываются возрастные особенности учащихся, изложение материала строится от простого к сложному.

Занятия проводятся в группах, количество обучающихся 15 - 25 человек.

1.1.8. Режим занятий

Год обучения	Продолжительность занятия (часов)	Периодичность в неделю	Кол-во часов в неделю	Кол-во недель в году	Всего часов в год
1	1	1	1	34	34

1.2. Цель и задачи дополнительной образовательной программы

1.2.1. Цель данной программы:

Формирование устойчивого интереса к занятиям спортом, повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки; приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по

виду спорта самбо; формирование спортивной мотивации; укрепление здоровья спортсменов.

#### 1.2.2. Задачи данной программы:

##### образовательные:

- обучать спортивной борьбе самбо;
- формировать у воспитанников потребности в физическом развитии;
- укреплять здоровье, создавать условия для физического и нравственного развития детей;

##### личностные:

- воспитать социально адекватную личность;
- привить культуру физического развития;
- воспитать дух командности, взаимовыручки и поддержки в группе;
- развивать волевые качества (смелость, решительность, выносливость, самодисциплину);

##### метапредметные:

- формировать позитивную психологию общения и коллективного взаимодействия (справедливость, уважение к противнику и другое).
- формировать потребность к занятиям спортом и ведению здорового образа жизни.

Создание творческого пространства, в котором органично могли бы сосуществовать и развиваться дети разных возрастов.

#### 1.3. Содержание программы.

Содержание данной программы согласовано с содержанием программ по физической культуре, самообороне, единоборствам. Логика построения программы обусловлена системой последовательной работы, направленной

на развитие физических способностей, участвующих в процессе развития спортивного мышления и преодоление внутренних барьеров к самообороне.

В программу могут вноситься необходимые коррективы в соответствии с местными условиями и возможностями, может изменяться последовательность изучения тем, количество времени на изучение отдельных вопросов.

### 1.3.1. Учебно - тематический план.

	Тема	Количество часов
1. Разделы подготовки обязательная предметная область		
1.1	Теоретические сведения	3
1.2	ОФП	10
1.3	Избранный вид спорта (самбо)	10
2. Разделы подготовки вариативная предметная область		
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры	5
2.2	Тактическая подготовка	3
2.3	Система контроля и зачетные требования	3
2.4	Соревнования	Согласно календарному плану физкультурных и спортивно-массовых мероприятий
	Общее кол-во часов в год	34



# ДИПЛОМ

НАГРАЖДАЕТСЯ

**ШАМАЙ СЕРГЕЙ АНДРЕЕВИЧ**

учитель физической культуры

МБОУ СОШ № 17 пгт. Ильского МО Северский район имени  
Героя Советского Союза Жигуленко Евгении Андреевны

**ПРИЗЁР**

муниципального этапа краевого профессионального конкурса  
«Учитель здоровья» в 2023 году

Начальник управления образования



Л.В. Мазько

Приказ управления образования администрации муниципального образования Северский район  
от 14.02.2023г. № 5-к-н

ст. Северская  
2023 г.





УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
СЕВЕРСКИЙ РАЙОН

П Р И К А З

от 14.02.2023

№ 5210

станция Северская

**Об итогах муниципального этапа краевого профессионального  
конкурса «Учитель здоровья» в 2023 году**

На основании приказа управления образования администрации муниципального образования Северский район от 16.01.2023 года № 69 «Об организации муниципального этапа краевого профессионального конкурса «Учитель здоровья» в 2023 году» с 01.02.2023 года по 03.02.2023 года проведён муниципальный этап краевого профессионального конкурса «Учитель здоровья» (далее-Конкурс), в котором приняли участие семь образовательных организаций: МБУ ДО ЦРТДЮ ст. Северской МО Северский район, МБОУ СОШ № 16 пгт. Ильского МО Северский район им. Александра Невского, МБОУ СОШ № 17 пгт. Ильского МО Северский район имени Героя Советского Союза Жигуленко Евгении Андреевны, МБОУ СОШ № 45 ст. Северской МО Северский район имени Героя Советского Союза Гаврилова П.М., МБОУ СОШ № 51 пгт. Черноморского МО Северский район им. Гаврюшенко В.Н., МБОУ СОШ № 52 пгт. Ильского МО Северский район имени Героя Социалистического Труда Негрецкого П.А., МБОУ СОШ № 49 ст. Смоленской МО Северский район имени Героя Советского Союза Турчинского А.П., МБОУ СОШ № 59 ст. Северской МО Северский район имени Героя Советского Союза Войтенко Стефана Ефимовича.

На основании протоколов заседания членов жюри муниципального этапа краевого Конкурса п р и к а з ы в а ю:

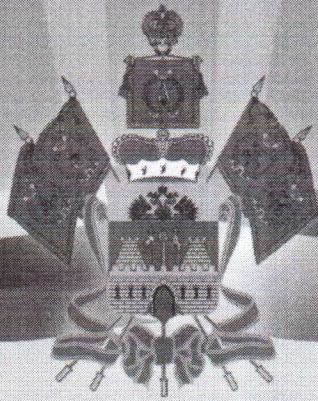
1. Утвердить результаты Конкурса (приложение).
2. Решением жюри муниципального этапа Конкурса победителя муниципального этапа Конкурса Ровкину Ольгу Петровну, педагога дополнительного образования МБУ ДО ЦРТДЮ ст. Северской МО Северский район направить для участия в краевом этапе Конкурса «Учитель здоровья».
3. Руководителю МКУ МО Северский район «ИМЦ» Е.В. Ганиной довести до сведения руководителей ОО итоги Конкурса.

4. Контроль за выполнением приказа возложить на руководителя МКУ МО Северский район «ИМЦ» Е.В. Ганину.

Начальник управления образования



Л.В. Мазько



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ  
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА СИСТЕМЫ ОБРАЗОВАНИЯ»

# СЕРТИФИКАТ

ВЫДАН

**Шамай Сергею,**

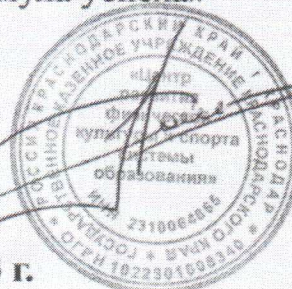
муниципальное бюджетное общеобразовательное  
учреждение средняя общеобразовательная школа № 17  
имени Героя Советского Союза Жигуленко Евгении Андреевны  
пгт. Ильского муниципального образования Северский район

за участие в краевом конкурсе  
профессионального мастерства среди педагогических  
работников, осуществляющих обучение детей  
по дополнительным общеобразовательным программам  
в области физической культуры и спорта  
в номинации № 1

«Педагог – формула успеха»

Руководитель  
ГКУ КК «ЦРФКССО»

2023 г.



Гошко К.В.

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

# УДОСТОВЕРЕНИЕ

о повышении квалификации

231201071570

Документ о квалификации

Настоящее удостоверение подтверждает, что

Шамай

(фамилия, имя, отчество)

Сергей Андреевич

с 23 августа 2021 г. по 4 сентября 2021 г.

прошел(а) обучение в (на)

(наименование)

ФБФОВ ВО КЛУФКСТ

образовательного учреждения (подразделения) дополнительного профессионального образования)

по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации:

«Современные подходы к методике преподавания самбо

(наименование проблемы, темы, программ дополнительного профессионального образования)

при реализации ФГОС в школе»

в объеме 72 часов

(количество часов)

Регистрационный номер ПК-1722/21

Города Краснодар

Дата выдачи 4 сентября 2021 года



Декан

Секретарь

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

Государственное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«Институт развития образования» Краснодарского края

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

**Шамай Сергей Андреевич**

с « 19 октября 2020 г. по « 23 октября 2020 г. »

прошел(а) повышение квалификации в

ГБОУ «Институт развития образования» Краснодарского края

по теме: «Ступени личностного роста учителя»

регулятивный аспект»

24 часов

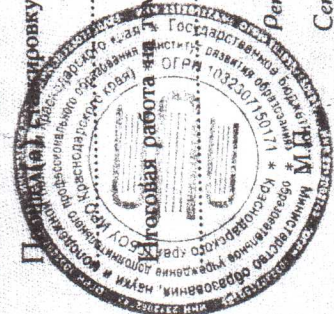
в объеме .....  
За время обучения сдал(а) зачеты и экзамены по основным дисциплинам программы: .....

Наименование	Объем	Оценка
Определение ведущих профессионально-значимых регулятивных компетенций педагога	8 часов	Зачтено
Целеполагание и планирование педагогической деятельности	8 часов	Зачтено
Особенности саморазвития и самосовершенствования личности педагога	8 часов	Зачтено

Подпись \_\_\_\_\_ (наименование предмета)

..... (наименование предмета)

..... (наименование предмета)



Ректор *Т.А. Гайдук*  
Секретарь *Е.В. Лебедина*

Т.А. Гайдук

Е.В. Лебедина

Дата выдачи 23 октября 2020 г.

Краснодар

13180/20

Регистрационный номер № .....

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

Государственное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования

«Институт развития образования» Краснодарского края  
(ГБОУ ИРО Краснодарского края)

## УДОСТОВЕРЕНИЕ О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

231500005914

20772/22

Регистрационный номер № .....

Настоящее удостоверение **Шамай Сергей Андреевич**

с ..... » ..... Г. по « ..... » ..... Г.  
11 июля 2022 г. (мес., год) 16 июля 2022 г.

прошел(а) повышение квалификации в

ГБОУ ИРО Краснодарского края

«Реализация требований обновленных ФГОС НОО, ФГОС ООО в

по теме: .....  
(наименование проблемы, темы, работы учителя/профессионального образования)

.....  
36 часов

в объеме: .....

(количество часов)

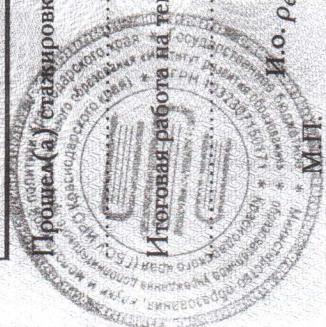
За время обучения сдал(а) зачеты и экзамены по основным дисциплинам программы: .....

Наименование	Объем	Оценка
Нормативное и методическое обеспечение внедрения обновленных ФГОС НОО, ФГОС ООО	13 часов	зачтено
Внедрение обновленных ФГОС НОО, ФГОС ООО в предметном обучении	23 часа	зачтено
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

Прошел(а) стажировку в (на) .....

(наименование предприятия,

организации, учреждения)



Итоговая работа на тему: .....

И.о. Ректор а

*И.В. Лихачева*

И.В. Лихачева

Секретарь

*А.М. Зерко*

А.М. Зерко

Город ..... Краснодар

Дата выдачи ..... 16 июля 2022 г.

# УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

**150000201069**

*Документ о квалификации*

Регистрационный номер

**у-003529/б**

Города

**Москва**

Дата выдачи

**2023 г.**

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

**Шамай  
Сергей Андреевич**

**с 21 февраля 2023 г. по 24 марта 2023 г.**

прошёл (а) повышение квалификации в (на)  
Федеральном государственном автономном  
образовательном учреждении  
дополнительного профессионального образования  
«Академия реализации государственной политики  
и профессионального развития работников образования  
Министерства просвещения Российской Федерации»

(лицензия Рособнадзора серия 90Л01 № 0010068  
регистрационный № 2938 от 30.11.2020)

по дополнительной профессиональной программе

**«Реализация системы наставничества  
педагогических работников в  
образовательных организациях»**

в объёме

**36 часов**



*Руководитель*

*Секретарь*