

Расписание занятий дополнительного образования секции «Настольный теннис»

с указанием образовательного маршрута.

Руководитель секции Шкодина Анастасия Юрьевна, педагог дополнительного образования МБОУ СОШ № 17
пгт Ильского МО Северский район имени Героя Советского Союза Жигуленко Е.А.

№	Тема	Дата, время	Цифровые образовательные ресурсы	Задание	Форма сдачи домашнего задания/срок сдачи
1	Тактика игры с разными противниками (настольный теннис)	14.04.2020 16:00-16:30	https://youtu.be/eRlcPF7bTAk	Отработка выполнения упражнений у стены	Фото/ видео отчет WhatsApp 891866685139 или на почту skodina.nastya@gmail.com
2	Тактика игры с разными противниками (настольный теннис)	17.04.2020 15:00-15:30	https://ok.ru/video/277571506444	Набивание теннисного мяча на месте 70 раз	Фото/ видео отчет WhatsApp 891866685139 или на почту skodina.nastya@gmail.com
3	Основные тактические варианты игры (настольный теннис)	21.04.2020 16:00-15:30	https://youtu.be/y4IAbdTWv1s	Отработка выполнения упражнений у стены	Фото/ видео отчет WhatsApp 891866685139 или на почту skodina.nastya@gmail.com
4	Основные тактические варианты игры (настольный теннис)	24.04.2020 15:00-15:30	https://youtu.be/y4IAbdTWv1s	Набивание теннисного мяча в движении 150 раз	Фото/ видео отчет WhatsApp 891866685139 или на почту skodina.nastya@gmail.com
5	Контрольные игры и соревнования (настольный теннис)	28.04.2020 15:00-15:30	https://ok.ru/video/26944672012	Отработка выполнения упражнений у стены	Фото/ видео отчет WhatsApp 891866685139 или на почту skodina.nastya@gmail.com

Расписание занятий дополнительного образования секции «Настольный теннис»

с указанием образовательного маршрута.

Руководитель секции Шкодина Анастасия Юрьевна, педагог дополнительного образования МБОУ СОШ № 17
пгт Ильского МО Северский район имени Героя Советского Союза Жигуленко Е.А.

№	Тема	Дата, время	Цифровые образовательные платформы	Задание	Форма сдачи домашнего задания/срок сдачи
1.	Контрольные нормативы по общей и физической подготовке	8.05. 2020 16:00-16:30	http://ebooks.grsu.by/fv_tennis/6-kontrolnye-normativy-na-raznykh-etapakh-podgotovki-tennistov.htm	Выполнение упражнений	Фото/ видео отчет WhatsApp 89186685139 или на почту skodina.nastya@gmail.com
2.	Контрольные нормативы по общей и физической подготовке	12.05. 2020 15:00-15:30	https://www.youtube.com/watch?v=MwEXVfGOfxo#action=share	Выполнение упражнений	Фото/ видео отчет WhatsApp 89186685139 или на почту skodina.nastya@gmail.com
3.	Контрольные нормативы по общей и физической подготовке	15.05. 2020 15:00-15:30	https://www.youtube.com/watch?v=MwEXVfGOfxo#action=share	Отработка выполнения упражнений у стены	Фото/ видео отчет WhatsApp 89186685139 или на почту skodina.nastya@gmail.com
4.	Контрольные нормативы по общей и физической подготовке	19.05. 2020 15:00-15:30	https://www.youtube.com/watch?v=MwEXVfGOfxo#action=share	Набивание теннисного мяча в движении 150 раз	Фото/ видео отчет WhatsApp 89186685139 или на почту skodina.nastya@gmail.com
5.	Контрольные нормативы по общей и физической подготовке	22.05. 2020 15:00-15:30	https://www.youtube.com/watch?v=MwEXVfGOfxo#action=share	Выполнение упражнений	Фото/ видео отчет WhatsApp 89186685139 или на почту skodina.nastya@gmail.com