

**Расписание занятий дополнительного образования секции «РЕГБИ» с указанием образовательного маршрута.**

Руководитель секции Шамай Сергей Андреевич, педагог дополнительного образования МБОУ СОШ № 17 пгт Ильского  
МО Северский район имени Героя Советского Союза Жигуленко Е.А.

№	Тема урока	Дата и время	Цифровые образовательные ресурсы	Домашнее задание	Форма сдачи домашнего задания
1.	Подвижная игра с элементами регби	14.04.2020 16:00-16:30	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=HaL9zmiYGH4">https://www.youtube.com/watch?v=HaL9zmiYGH4</a>	ОРУ без предметов	Отправить в виде скана, фото, скриншота на почту <a href="mailto:rugby8195@gmail.com">rugby8195@gmail.com</a> т. 8-918-471-13-93
2.	Совершенствование передачи мяча в движении	16.04.2020. 16:00-16:30	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=um4HfA-Whnc">https://www.youtube.com/watch?v=um4HfA-Whnc</a>	ОФП 15 приседаний (4 серии) 20 отжиманий (4 серии)	Отправить в виде скана, фото, скриншота на почту <a href="mailto:rugby8195@gmail.com">rugby8195@gmail.com</a> т. 8-918-471-13-93
3.	Матчевые встречи по тег-регби	21.04.2020 16:00-16:30	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=5wQd_ZNEEcw">https://www.youtube.com/watch?v=5wQd_ZNEEcw</a>	ОРУ без предметов	Отправить в виде скана, фото, скриншота на почту <a href="mailto:rugby8195@gmail.com">rugby8195@gmail.com</a> т. 8-918-471-13-93
4.	Учебная игра с заданием	23.04.2020 16:00-16:30	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=MVAQnrFJ4gI">https://www.youtube.com/watch?v=MVAQnrFJ4gI</a>	ОФП 15 приседаний (4 серии) 20 отжиманий (4 серии)	Отправить в виде скана, фото, скриншота на почту <a href="mailto:rugby8195@gmail.com">rugby8195@gmail.com</a> т. 8-918-471-13-93
5.	Развития	28.04.2020	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=C825i4V">https://www.youtube.com/watch?v=C825i4V</a>	ОФП	Отправить в виде скана,

	скоростной выносливости	16:00-16:30	<a href="#">vg_A</a>	упражнения для правильной осанки	фото, скриншота на почту <a href="mailto:rugby8195@gmail.com">rugby8195@gmail.com</a> т. 8-918-471-13-93
6.	Игра в ручной мяч с элементами регби	30.04.2020 16:00-16:30	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=mR53Vftvf4I">https://www.youtube.com/watch?v=mR53Vftvf4I</a>	Прыжковые упражнения	Отправить в виде скана, фото, скриншота на почту <a href="mailto:rugby8195@gmail.com">rugby8195@gmail.com</a> т. 8-918-471-13-93

Просьба: выполнять и отправлять работы в указанную дату согласно расписанию, не откладывая на последующие дни, с целью избежать перегрузки.

Результаты выполненных работ можно отправить в виде скана, фото, скриншота на почту [rugby8195@gmail.com](mailto:rugby8195@gmail.com) или WhatsApp т. 8-918-471-13-93

Обязательно указывайте свои данные: Фамилию Имя и класс

Шамай Сергей Андреевич, педагог дополнительного образования

## Расписание занятий дополнительного образования секции «РЕГБИ» с указанием образовательного маршрута.

Руководитель секции Шамай Сергей Андреевич, педагог дополнительного образования МБОУ СОШ № 17 пгт Ильского МО Северский район имени Героя Советского Союза Жигуленко Е.А.

№	Тема урока	Дата и время	Цифровые образовательные, Образовательная платформа	Задания по учебнику, в тетради	Форма сдачи домашнего задания/срок выполнения
1.	Двусторонняя игра	7.05.2020. 16:00-16:30	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=um4HfA-Whnc">https://www.youtube.com/watch?v=um4HfA-Whnc</a>	ОФП 15 приседаний(4 серии) 20 отжиманий(4 серии)	Отправить в виде скана, фото, скриншота на почту <a href="mailto:rugby8195@gmail.com">rugby8195@gmail.com</a> т. 8-918-471-13-93
2.	Учебная игра	14.05.2020 16:00-16:30	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=MVAQnrFJ4gI">https://www.youtube.com/watch?v=MVAQnrFJ4gI</a>	ОФП 15 приседаний(4 серии) 20 отжиманий(4 серии)	Отправить в виде скана, фото, скриншота на почту <a href="mailto:rugby8195@gmail.com">rugby8195@gmail.com</a> т. 8-918-471-13-93
3.	Внутренние соревнования	18.05.2020 16:00-16:30	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=C825i4Vvg_A">https://www.youtube.com/watch?v=C825i4Vvg_A</a>	ОФП упражнения для правильной осанки	Отправить в виде скана, фото, скриншота на почту <a href="mailto:rugby8195@gmail.com">rugby8195@gmail.com</a> т. 8-918-471-13-93
4.	Двусторонняя игра	21.05.2020 16:00-16:30	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=mR53Vftvf4I">https://www.youtube.com/watch?v=mR53Vftvf4I</a>	Прыжковые упражнения	Отправить в виде скана, фото, скриншота на почту <a href="mailto:rugby8195@gmail.com">rugby8195@gmail.com</a> т. 8-918-471-13-93

Просьба: выполнять и отправлять работы в указанную дату согласно расписанию, не откладывая на последующие дни, с целью избежать перегрузки.

Результаты выполненных работ можно отправить в виде скана, фото, скриншота на почту [rugby8195@gmail.com](mailto:rugby8195@gmail.com) или WhatsApp т. 8-918-471-13-93

Обязательно указывайте свои данные: Фамилию Имя и класс

Учитель: Шамай Сергей Андреевич