

Расписание занятий дополнительного образования секции «ФУТБОЛ» с указанием образовательного маршрута.

Руководитель секции Журов Евгений Евгеньевич, педагог дополнительного образования МБОУ СОШ № 17 пгт Ильского МО Северский район имени Героя Советского Союза Жигуленко Е.А.

№	Тема занятия	Дата и время	Цифровые образовательные ресурсы,	Задания	Форма сдачи домашнего задания/срок выполнения
1	Двусторонняя игра	14.04.2020 (19:00-19:30)	https://www.youtube.com/watch?v=qX67qR1r-XM	ОРУ без предметов	Отправить в виде скана, фото, скриншота на почту zhuroff.zhenya@yandex.ru
2	Комбинация из освоенных элементов	15.04.2020 (19:00-19:30)	https://www.youtube.com/watch?v=BGvE0YMPiEk	ОФП 15 приседаний (4 серии) 20 отжиманий (4 серии)	Отправить в виде скана, фото, скриншота на почту zhuroff.zhenya@yandex.ru
3	Двусторонняя игра	18.04.2020 (14:00-14:30)	https://www.youtube.com/watch?v=NfIxl4lY_8	ОРУ без предметов	Отправить в виде скана, фото, скриншота на почту zhuroff.zhenya@yandex.ru
4	Тактика положительного результата	21.04.2020 (19:00-19:30)	https://www.youtube.com/watch?v=Bt7UPwJI0oc	ОФП 15 приседаний (4 серии) 20 отжиманий (4 серии)	Отправить в виде скана, фото, скриншота на почту zhuroff.zhenya@yandex.ru
5	Комбинация из освоенных элементов	22.04.2020 (19:00-19:30)	https://www.youtube.com/watch?v=WSMIEFJI9VU	ОФП упражнения для правильной осанки	Отправить в виде скана, фото, скриншота на почту zhuroff.zhenya@yandex.ru
6	Тактика уступающей стороны	25.04.2020 (14:00-14:30)	https://www.youtube.com/watch?v=1x7B6h9v2mg	Прыжковые упражнения	Отправить в виде скана, фото, скриншота на почту zhuroff.zhenya@yandex.ru
7	Тактика игры вратаря	28.04.2020 (19:00-19:30)	https://www.youtube.com/watch?v=Y9KM_qpwaVo	ОРУ без предметов	Отправить в виде скана, фото, скриншота на почту zhuroff.zhenya@yandex.ru

8	Комбинация из освоенных элементов	29.04.2020 (19:00-19:30)	https://www.youtube.com/watch?v=sornjz0g5DE	ОФП 15 приседаний (4 серии) 20 отжиманий (4 серии)	Отправить в виде скана, фото, скриншота на почту zhuroff.zhenya@yandex.ru
---	---	------------------------------------	---	--	---

Расписание занятий дополнительного образования секции «ФУТБОЛ» с указанием образовательного маршрута.

Руководитель секции Журов Евгений Евгеньевич, педагог дополнительного образования МБОУ СОШ № 17 пгт Ильского МО Северский район имени Героя Советского Союза Жигуленко Е.А.

№	Тема занятия	Дата и время	Цифровые образовательные ресурсы,	Задания	Форма сдачи домашнего задания/срок выполнения
1	Тактика игры в нападение	06.05.2020 (19:00-19:30)	https://www.youtube.com/watch?v=WSMIEFJI9VU&t=37s	ОФП	Отправить в виде скана, фото, скриншота на почту zhuroff.zhenya@yandex.ru
2	Резанные удары	12.05.2020 (19:00-19:30)	https://www.youtube.com/watch?v=NWGXKNwy8pg	ОРУ с предметами	Отправить в виде скана, фото, скриншота на почту zhuroff.zhenya@yandex.ru
3	Удар по летящему мячу средней частью подъема	13.05.2020 (19:00-19:30)	https://www.youtube.com/watch?v=rOsLss53Uyw	ОФП	Отправить в виде скана, фото, скриншота на почту zhuroff.zhenya@yandex.ru
4	Двусторонняя игра	16.05.2020 (14:00-14:30)	https://www.youtube.com/watch?v=rOsLss53Uyw	ОРУ без предметов	Отправить в виде скана, фото, скриншота на почту zhuroff.zhenya@yandex.ru
5	Остановка опускающегося мяча	19.05.2020 (19:00-19:30)	https://www.youtube.com/watch?v=qewHqQ-Ai_w	ОФП	Отправить в виде скана, фото, скриншота на почту zhuroff.zhenya@yandex.ru
6	Ведение мяча с активным сопротивлением защитника	20.05.2020 (19:00-19:30)	https://www.youtube.com/watch?v=RnNRBjnfA-E	ОРУ с предметами	Отправить в виде скана, фото, скриншота на почту zhuroff.zhenya@yandex.ru
7	Комбинации из освоенных элементов	23.05.2020 (14:00-14:30)	https://www.youtube.com/watch?v=d_5zRf5e7eQ	ОФП	Отправить в виде скана, фото, скриншота на почту zhuroff.zhenya@yandex.ru